



# Ik wil een HelpSoq

DE BESTE MANIER OM  
COMPRESSIEKOUSEN  
AAN TE TREKKEN



△ HelpSoq ▽

[www.helpsoq.com](http://www.helpsoq.com)



## Is de HelpSoq geschikt voor mij?

De HelpSoq is gemaakt voor mensen die hun steunkousen niet goed zélf kunnen aantrekken. Om niet afhankelijk te worden van thuiszorg hulp, is er de HelpSoq.

Zo'n toestel kun je alleen krijgen via je Ergotherapeut of je Bandagist. Die laatste heeft je kousen aangemeten.

En als je al thuiszorg-hulp krijgt, kan je altijd de verpleegkundig specialist raadplegen.

Met de HelpSoq bepaal je zélf hoe laat je opstaat, doucht en je kousen aantrekt. Je hoeft nooit te wachten op hulp.

### Werkt de HelpSoq bij jou?

De Ergotherapeut heeft een paar vragen vooraf:

- **Kun je met je handen tot de voeten reiken?**
- **Zo niet, is er dan wel elke dag een behulpzame mantelzorger?**
- **Is je enkelomtrek groter dan 21 cm? Dan is de HelpSoq geschikt.**
- **Heb je ook al andere, mechanische hulpmiddelen geprobeerd?**



## Hoe vraag je de HelpSoq aan?

1. Als je al thuiszorg hebt, vraag dan de de thuiszorgmedewerker of je voor een HelpSoq in aanmerking komt.
2. Heb je geen thuiszorg, dan heb je een verwijzing van je huisarts nodig.
3. Maak daarna een afspraak met een Ergotherapeut die bechikt over een toestel. Die vind je op de contactpagina van onze site [www.helpsoq.com/contact](http://www.helpsoq.com/contact).
4. De aanvraag voor de verzekeraar zelf regelt de ergotherapeut. Die schrijft daar een motivatie bij.

### Is er een vergoeding?

De HelpSoq wordt helemaal vergoed als er géén thuiszorg meer langs hoeft te komen.

Of, als je die nog niet had, dat de thuiszorg niet nodig is voor het aantrekken van je kousen.

Of de thuiszorg wél langskomt voor andere werkzaamheden, maakt daarbij niet uit.

Zolang je maar zelf de steunkous aantrekt.



### Heb je al een ergotherapeut?

Op onze site [www.helpsoq.com](http://www.helpsoq.com) kun je de Ergo's zien die aangesloten zijn. Op de contactpagina staat namelijk een kaartje. En als je dat kaartje uitvergroot naar jouw regio, zie je vanzelf wie daar een bruikleen-toestel heeft. Als je met haar/hem een afspraak maakt, komt die graag testen of de HelpSoq voor jou goed werkt.

**Mocht je geen ergotherapeut in jouw regio vinden, laat het ons weten. Je kunt met ons bellen op: T 0800-33-77-337 of neem contact op via onze website. Dan gaan wij meteen op zoek naar een geschikte kandidaat in de buurt.**



### Heb je al een bandagist?

Op hetzelfde kaartje op onze website [www.helpsoq.com](http://www.helpsoq.com) waar je de ergotherapeuten kunt vinden, staan ook alle aangesloten bandagisten.

En evenals de ergotherapeuten groeit ook de groep bandagisten met een toestel steeds meer.

**Mocht je geen bandagist in jouw regio vinden, laat het ons weten. Je kunt met ons bellen op: T 0800-33-77-337 of neem contact op via onze website. Dan gaan wij meteen op zoek naar een geschikte kandidaat in de buurt.**